
ACCUEIL ET INTRODUCTION

PRÉSUPPOSÉS

1. **La réalité est Une.** La séparation entre Dieu, l'individu et le monde est une illusion.
2. Les récits bibliques peuvent être lus comme des évocations de **processus intérieurs** : ils décrivent notre intériorité et nous invitent à un chemin d'ouverture de la conscience. **Chaque élément du texte représente une part de notre intériorité.**
3. **Dialogue intérieur** : Notre intériorité est peuplée de parts qui s'expriment en nous et qui seraient destinées à dialoguer entre elles.
4. **Le texte nous guide vers l'unité de notre être**, vers l'expérience du Je-suis, du fils de l'humain

MÉDITATION GUIDÉE

PROPOSITION D'INTERPRÉTATION

- 1) **Lire le texte** et observer mes premiers mouvements intérieurs, repérer en particulier **les étonnements**
- 2) **Repérer les personnages, les lieux, les symboles, les mouvements** :
Quel **lieu** en moi, quel **espace** intérieur évoquent-ils ? Quelle **expérience** intérieure, quelles **voix** intérieures, quelle **parts** en moi est-ce qu'ils représentent ?
Plus globalement quel **processus** intérieur est en jeu ? est-ce que je le reconnais en moi ? A quel **déplacement** intérieur, est-ce qu'ils m'invitent ?
- 3) **Oser jouer avec le texte**, jongler avec les mots en cherchant de quoi en moi chaque élément est le symbole, et **faire une proposition d'interprétation** pour que le texte devienne expérience, chemin.

2ÈME LECTURE ET SILENCE

ECHANGE

QUESTION FINALE

Comment vais-je incarner cela dans ma vie ? Quelle intention puis-je poser ?

Matthieu 6,1-6.16-18

1 Prenez garde de ne pas pratiquer votre justice devant les humains pour être vus par eux ; sinon, vous n'aurez pas de récompense auprès de votre Père qui est dans les cieux.

2 Ainsi, lorsque tu fais l'aumône, ne sonne pas de la trompette devant toi, comme le font les hypocrites dans les synagogues et dans les rues, afin d'être glorifiés par les humains. Amen, je vous le dis, ils ont reçu leur récompense.

3 Mais pour toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ne sache pas ce que fait ta main droite,

4 afin que ton aumône reste dans le secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te [le] rendra.

5 Et quand tu pries, ne sois pas comme les hypocrites, car ils aiment prier debout dans les synagogues et aux coins des rues, pour être vus des humains. Amen, je vous le dis, ils ont reçu leur récompense.

6 Mais pour toi, quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte et prie ton Père qui est là, dans le secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.

[v.7 à 15 : développement de la prière]

16 Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air sombre, comme les hypocrites, qui se rendent le visage défait pour montrer aux humains qu'ils jeûnent. Amen, je vous le dis, ils ont reçu leur récompense.

17 Mais pour toi, quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage,

18 afin de ne pas montrer aux humains que tu jeûnes, mais à ton Père qui est dans le secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.

Quelques précisions

- **"Justice" (δικαιοσύνη - dikaiosunè, v.1) :** souvent traduit par "bonté" ou "piété", ce terme désigne une droiture intérieure plus qu'un simple acte extérieur.
- **"Récompense" (μισθός - misthos) :** un mot qui signifie salaire, mais qui peut aussi désigner une conséquence naturelle des actes, plutôt qu'un don arbitraire.
- **"Hypocrites" (ὑποκριταί - hypokritai) :** à l'origine, ce mot signifie "acteurs", ceux qui jouent un rôle. L'idée ici n'est pas d'accuser moralement, mais de dénoncer une posture qui n'est pas authentique.
- **"Dans le secret" (ἐν τῷ κρυπτῷ - en tō kryptō) :** ce qui est caché, intérieur, intime. C'est un espace, une manière d'être plus qu'un simple lieu physique.