
ACCUEIL ET INTRODUCTION

PRÉSUPPOSÉS

1. **Lecture symbolique**
2. Les récits bibliques peuvent être lus comme des évocations de **processus intérieurs** : ils décrivent notre intériorité et nous invitent à un chemin d'ouverture de la conscience.
3. **Chaque élément du texte représente une part de notre intériorité**
4. **Dialogue intérieur**
5. **Le texte nous guide vers l'unité de notre être, vers l'expérience du Je-suis, du fils de l'humain**

MÉDITATION GUIDÉE

PROPOSITION D'INTERPRÉTATION

- 1) **Lire le texte** et observer mes premiers mouvements intérieurs
- 2) **Repérer les personnages, les lieux, les symboles, les mouvements** :
Quel **lieu** en moi, quel **espace** intérieur évoquent-ils ? Quelle **expérience** intérieure, quelles **voix** intérieures, quelle **parts** en moi est-ce qu'ils représentent ?
Plus globalement quel **processus** intérieur est en jeu ? est-ce que je le reconnais en moi ? A quel **déplacement** intérieur, est-ce qu'ils m'invitent ?
- 3) **Oser jouer avec le texte**, jongler avec les mots en cherchant de quoi en moi chaque élément est le symbole, et **faire une proposition d'interprétation** pour que le texte devienne expérience, chemin.

2ÈME LECTURE ET SILENCE

ECHANGE

LA TEMPÊTE APAISÉE (MARC 4)

4³⁵ **Le soir** de ce même jour, il [Yeshoua] leur dit : **Passons sur l'autre rive.**

³⁶Après avoir renvoyé **la foule**, ils [les disciples] **l'emmènent** comme il était, **dans le bateau** ; il y avait aussi **d'autres bateaux** avec lui.

³⁷Survient une **forte bourrasque** : **les vagues** se jetaient **dans le bateau**, déjà il se remplissait.

³⁸Lui **dormait à la poupe** sur le coussin.

Ils le **réveillent** et lui disent : **Maître, nous sommes perdus** et tu ne t'en **inquiètes pas** ?

³⁹**Réveillé**, il rabroua **le vent** et dit à **la mer** : **Silence, tais-toi !** Le vent tomba et un **grand calme** se fit.

⁴⁰Puis il leur dit : *Pourquoi êtes-vous peureux ? N'avez-vous pas encore de foi ?*

⁴¹Ils furent saisis d'une **grande crainte** ; ils se disaient les uns aux autres : **Qui est-il donc, celui-ci, que même le vent et la mer lui obéissent ?**