

Maison bleu ciel

Espace de spiritualité chrétienne
ouvert à toute personne en
recherche d'intériorité

2023-2024

*Je regarde le bleu du ciel. Il n'y a pas de porte,
ou bien elle est ouverte depuis toujours. Dans ce
bleu, j'entends parfois un rire, le même que celui
des fleurs : impossible de l'entendre sans aussitôt
le partager.*

Christian Bobin, L'Homme-joie

Heures bleu ciel

Apports spirituels
autour de l'Essentiel

Un dimanche par mois de 10h à 11h30 :

2023 : 3 sept, 1er oct, 29 oct, 3 déc
+ mercredi 20 déc à 19h

2024 : 7 jan, 4 fév, 3 mars, 31 mars
(Pâques), 5 mai, 2 juin 2024

A la Maison bleu ciel ou par zoom

Participation libre, sans inscription

.....
www.maisonbleuciel.ch

Destiné à toute personnes en recherche spirituelle

Contenu Une heure bleu ciel c'est un temps à vivre comme une expérience intérieure, avec de la méditation, du silence, des chants, un apport spirituel autour de l'Essentiel et un moment d'échange.

Exemples de thèmes

- Goûter **ce qui est**
- **Méditer** comme le Christ
- Vivre une **joie continue**
- Accueillir **mes émotions**
- Quand **la tristesse** s'installe...
- Ressentir **à l'intérieur** au lieu de blâmer l'extérieur
- **Se retourner** vers le «Père»
- Se souvenir de **l'éternité**
- Cheminer vers le **déconditionnement**
- **Un seul** Dieu ?
- **Méditer** avec les psaumes
- Faire **UN** avec le Souffle
- Retrouver **le désir de vivre**
- **Le silence** de la Source



maison
bleu
ciel



terre
bleu
ciel

Land'art et spiritualité

Un temps de connexion puis de
création avec la nature

6 samedis matins de 9h à 12h30

2023 : 2 et 30 sept, 28 oct, 2 déc

2024 : 3 fév, 2 mars.

Une nouvelle série commencera en mai 2024.

Sorties par tous les temps dans la
campagne genevoise. Départs en minibus
depuis le P+R de Bernex.

Animation: **Anne Dorcas Phildius-Geiser**,
art-thérapeute.

Détails et inscriptions :

.....
www.maisonbleuciel.ch

Maison bleu ciel
rte du Grd-Lancy 69
1212 Grd-Lancy

L'Infini lui apparut parmi les chênes de Mamré, comme il était assis à l'entrée de sa tente, pendant la chaleur du jour. Il leva les yeux, et regarda. (Genèse 18, 1-2)

- Ouvert à** toute personne intéressée à la démarche.
Pas besoin de capacités artistiques.
Groupe de 6 à 8 personnes.
- Contenu** Créations dans la nature, avec le matériau trouvé sur place, ceci en découvrant différents endroits dans la région genevoise. Prendre le temps de regarder, sentir puis créer avec ce que ce lieu nous inspire et nous propose selon la saison.
- Reprendre contact avec la nature par le biais du processus créatif est l'un des meilleurs moyens de retrouver une interdépendance avec elle. Se remettre dans la nature en créant, c'est faire exprimer le corps vivant, éprouvant et ressentant dans son milieu naturel. C'est aussi re-découvrir l'environnement naturel dont nous sommes issus, réveiller nos sens et laisser une trace éphémère.
- Grâce au processus de création, retrouver l'osmose avec la nature, se re-construire et se re-mettre en mouvement vers d'autres possibles.
- Inscription** sur www.maisonbleuciel.ch/landart
Les 6 sorties formant un tout, il est nécessaire de pouvoir participer à l'ensemble.
- Prix** Entre 300 et 420 CHF selon vos moyens, pour l'ensemble des sorties (transport compris).
- Renseignements**
phildiusad@yahoo.com
078 880 97 79

Les histoires du dedans

Initiation à une lecture non-duelle des textes bibliques

Les récits bibliques peuvent être lus comme des évocations de processus intérieurs : ils décrivent notre intériorité et nous invitent à un chemin d'ouverture de la conscience.

Avec **Nils Phildius**, pasteur et accompagnateur psycho-spirituel.

Mercredis de 19h30 à 21h

13 sept, 11 oct, 22 nov, 6 déc 2023

17 jan, 14 fév, 13 mars, 15 mai, 19 juin 2024
à la Maison bleu ciel et par zoom.

Chaque rencontre porte sur un texte différent.

Participation libre, sans inscription

.....
www.maisonbleuciel.ch

Textes bibliques (sous réserve de changement)

:

13 sept	Mt 18	Pardonner 70 fois 7 fois
11 oct	Mt 22	L'invitation à la noce
22 nov	Mt 25	Le dernier jugement
6 déc	Mc 1	Jean-Baptiste
17 jan	Mc 1	L'appel des apprentis
14 fév	Mc 1	Jésus au désert
13 mars	Jn 12	Le grain tombé en terre
15 mai	Jn 15	Le Souffle vous guidera
19 juin	Mc 4	La tempête apaisée

Ces textes correspondent à l'Évangile qui est lu le dimanche suivant dans la plupart des églises selon le lectionnaire liturgique.



En chemin d'Essentiel

Un temps de marche en présence
dans la nature

Dimanches de 10h à 16h
17 septembre 2023
24 mars 2024

Avec Myriam Fonjallaz et Brigitte
Douxchamps

Marche par tous les temps.

Inscription sur le site de la Maison bleu
ciel jusqu'au mercredi qui précède. Le
lieu de la marche est ensuite annoncé aux
personnes inscrites.

Détails et inscriptions :

.....
www.maisonbleuciel.ch

Ouvert à toute personne intéressée à la démarche.

Contenu Un temps de marche en présence dans la nature
Marcher pour se relier au Souffle
Marcher pour s'émerveiller de la Beauté du monde
Marcher pour partager avec l'autre un fragment d'Essentiel

Prix entre 50 et 100 CHF / journée, selon vos moyens

Inscriptions
www.maisonbleuciel.ch/en-chemin-dessentiel jusqu'au mercredi qui précède

Renseignements
myriam.fonjallaz@maisonbleuciel.ch

Témoignages
à lire sur www.maisonbleuciel.ch

Atelier de spiritualité

**1/ Répondre à l'appel
du Vivant en moi**
octobre 2023 à juin 2024

**2/ Cultiver le Vivant
en moi jour après jour**
octobre 2024 à juin 2025

MODULES DE 9 MOIS

- pour me connecter à mon désir d'Infini et rester en lien avec la Source jour après jour
- pour nourrir mon besoin de sens, de liens profonds et de bienveillance
- par le silence, la méditation, la créativité, le chant, différentes démarches psycho-corporelles et par le vivre ensemble

RENCONTRES D'INFORMATION

Module 1: mardi 12 sept. **2023**

Module 2: mardi 17 sept. **2024**

- de 15h à 17h
- de 19h30 à 21h30

Horaire à choix : merci de vous annoncer.

A la Maison bleu ciel, 69, rte de Grand-Lancy, 1212 Grand-Lancy.

PRÉ-INSCRIPTIONS

Chaque module sollicite sa propre inscription, avant le 15 septembre. Il est possible de suivre les modules indépendamment l'un de l'autre.

Maximum 18 personnes/groupe.

ENTRETIEN PRÉALABLE

L'inscription définitive sera confirmée individuellement après un entretien personnel.

FOURCHETTES DE PRIX

Par trimestre selon vos moyens :

- Entre 275 et 375 CHF par personne (coût réel: 325 CHF)
- Entre 450 et 650 CHF par couple
- Entre 75 et 125 CHF par étudiant-e ou faible revenu

En sus :

- + frais de pension des week-ends
- + heure d'accompagnement bimestriel - à convenir.

RENSEIGNEMENTS

www.maisonbleuciel.ch/atelier-de-spiritualite

+41 22 303 07 47

info@maisonbleuciel.ch

ORGANISATION

La Maison bleu ciel, espace de spiritualité chrétienne

Une initiative pionnière de l'Eglise protestante de Genève



www.facebook.com/atelierdespiritualite



www.maisonbleuciel.ch/atelier-de-spiritualite

Atelier de spiritualité

DESTINÉ À

toute personne en recherche d'unification intérieure et prête à relier en elle raison, intuition, sensations et émotions.

Aucune formation préalable n'est requise*, mais une forte motivation personnelle et un désir d'entrer dans une démarche de transformation intérieure.

** Une formation de base en théologie, telle que «l'Atelier œcuménique de théologie» pourrait être un bon complément avant ou après ce parcours de spiritualité. Voir sur www.aotge.ch*

DURÉE ET DATES

Module de 9 mois renouvelable :

Tous les mardis de fin octobre à la mi-juin (sauf vacances scolaires genevoises et quelques exceptions)

- soit de 15h à 17h (groupe de l'après-midi)
- soit de 19h30 à 21h30 (groupe du soir)

+ 2 week-ends résidentiels par module:

Module 1 (2023-2024)

- du ven-soir 3 au dim-soir 5 nov 2023
- du ven-soir 7 au dim-soir 9 juin 2024

Module 2 (2024-2025)

- du ven-soir 25 au dim-soir 27 oct 2024
- du ven-soir 6 au lun-soir 9 juin 2025

+ un accompagnement personnel bimestriel pour chaque participant-e

Les participant-e-s s'engagent à suivre le module de manière régulière. La régularité est aussi un apprentissage spirituel.

LIEU

Maison bleu ciel, 69, rte du Grand-Lancy, 1212 Grand-Lancy (tram 15, arrêt Grand-Lancy)

ÉQUIPE D'ANIMATION

Brigitte Douxchamps, thérapeute psycho-corporelle

Claire-Anne Kunzler, ergothérapeute, accompagnatrice spirituelle et formatrice en Dialogue Intérieur (Voice Dialog)

AnneDorcas Phildius-Geiser, animatrice d'expression créative diplômée, accompagnatrice spirituelle

Nils Phildius, pasteur à la Maison bleu ciel et pour l'écospiritualité, accompagnateur psycho-spirituel, formateur d'adultes diplômé

+ pour les retraites: **Manuel Coley**, artisan-musicien, compositeur et chef de chœur

+ diverses personnes invitées ponctuellement

■ PROPOSITION

Explorer différentes approches ou pratiques qui ouvrent l'espace du dedans (corps, psyché, esprit) et qui favorisent la révélation de l'Être profond en soi, selon la voie du Christ et au-delà de toute forme religieuse.

Développer une qualité de présence à soi, à l'autre et au Tout-Autre en prenant soin de tous les aspects de notre personne et en les accueillant avec une grande tendresse.

Travailler sur ses représentations en passant par une (re)découverte d'éléments ou de textes de la tradition chrétienne relus dans une perspective non-duelle.

Par un recentrement sur l'Essentiel, ce parcours conduit vers plus de détente intérieure, d'unification, de vie, d'amour, de liberté, de conscience, de joie et d'ouverture du cœur : se goûter Un avec la Source.

■ CONTENUS

Travail corporel, accueil de ses émotions, danse, créativité (collage, terre, écriture, land'art...), chant, dialogue intérieur, méditation, rituels (à l'intérieur et en nature), lectio divina ou oraisons de type ignacien, relecture de son cheminement, etc.

Apports réflexifs et propositions de lecture.

Temps de partages en petits ou en grands groupes.

Par ailleurs, chaque participant-e est invité-e à tenir un journal personnel et à se faire accompagner.

■ FILS ROUGES

- Etty Hillesum, *Une vie bouleversée - Journal*, Ed. Points, 2020
- Nils Phildius, *Se goûter Un en Dieu*, Ed. Labor et Fides, 2020

TÉMOIGNAGES

de participant-e-s des volées précédentes à lire sur www.maisonbleuciel.ch

« Un puits très profond est en moi. Et Dieu est dans ce puits. Parfois, j'arrive à le rejoindre. Le plus souvent la pierre et le sable le recouvrent : alors Dieu est enterré. Il faut à nouveau le déterrer. »

« Je vais T'aider mon Dieu, à ne pas T'éteindre en moi, mais je ne puis rien garantir d'avance. Une chose cependant m'apparaît de plus en plus claire : ce n'est pas Toi qui peux nous aider, mais nous qui pouvons T'aider - et ce faisant nous aider nous-mêmes. »

Etty Hillesum,
Une vie bouleversée
Journal 1941-1943,
Seuil, 1995

Les enfants bleu ciel

Jouer avec l'Infini en soi

2023-2024

10 samedis de 9h30 à 11h15 :

23 septembre, 7 octobre, 4 et 18 novembre
et 2 décembre 2023

9 et 23 mars, 20 avril, 4 mai, 25 mai 2024

Avec Loraine d'Andiran et Caron Vibert,
animatrices Godly Play®

Détails et inscriptions :

.....
www.maisonbleuciel.ch

Destiné aux enfants de 5 à 11 ans (4P à 7P Harmos)

Contenu Dans un espace dédié, la méthode **Godly Play®** invite les enfants à jouer avec les récits bibliques et à explorer leur intériorité par l'expérience sensorielle et communautaire.

Ils s'approprient petit à petit par ce biais la langue de la spiritualité, le calendrier liturgique et l'approche des grandes questions de la vie dans une écoute bienveillante et non-jugeante. A chaque rencontre, les enfants bénéficient d'un temps créatif libre à travers la peinture, le dessin, le sable, la pâte à modeler, etc.

NOUVEAU: Les parents sont invités à rester pour entendre d'abord l'histoire avec les enfants puis pour partager un «temps d'émerveillement» autour d'un café.

Prix contribution unique de 60.-/an couvrant les frais de matériel et d'animation.

Inscription souhaitée avant le 20 septembre, possible tout au long de l'année sur www.maisonbleuciel.ch/enfants-bleuciel. Possibilité de faire une séance d'essai en venant spontanément.

Renseign. info@maisonbleuciel.ch,
022 303 07 47

Partenaire Ministère Cantonal Enfance de l'EPG

L'espace d'un regard

Retraite corps,
voix, silence

*Derrière les yeux, le mystère.
D'où infiniment advient la beauté.*

Fr. Cheng

Avec **Manuel Coley**, chef de chœur et compositeur
et **Brigitte Douxchamps**, thérapeute psycho-corporelle.

**Du dimanche 8
au vendredi 13 octobre 2023**

Au chalet Saint-Paul à La Roche (Gruyère)

Détails et inscriptions avant le 4 septembre :

.....
www.maisonbleuciel.ch

*Dans l'espace du silence,
ouvrir son cœur à l'inouï d'une Présence.*

*Le temps d'un regard,
consentir à l'inattendu d'une rencontre.*

Contenu	<p>Retraite en silence.</p> <p>Différentes formes d'expression de l'être, comme le chant, l'exploration corporelle et vocale, la danse.</p> <p>Méditation silencieuse</p> <p>Ecoute et intériorisation de pensées-semences</p> <p>Aucun prérequis musical ou vocal, ni aucune habileté corporelle particulière n'est nécessaire pour participer à cette retraite.</p>
Inscription	<p>sur www.maisonbleuciel.ch/espace-dun-regard</p>
Prix	<p>Pension complète en chambre individuelle : 650 CHF</p> <p>Animation : entre 360 et 450 CHF, selon vos moyens</p>
Renseignements	<p>liendesens@douxchamps.ch, 079 306 69 49</p>

Une Parole du **souffle** de la musique

Méditer un texte accompagné-e par la
respiration et la musique

Série de 3 soirées:

Mercredis 1er, 15 et 29 novembre 2023
de 19h à 21h30 env.

Avec **Emmanuel Mégevand**, relaxologue
et thérapeute psycho-corporel
et **Myriam Fonjallaz**, ergothérapeute,
formée à l'accompagnement spirituel.

Détails et inscriptions :

.....
www.maisonbleuciel.ch

Une expérience à vivre !

Après un temps de méditation avec un texte biblique, vous serez invité-e à vous allonger sur un matelas, à fermer les yeux et à être attentif-ve à votre souffle. Puis des musiques vous emporteront dans la traversée de différents paysages et climats: stimulants ou apaisants, intenses ou chargés d'émotions... L'expérience se termine par un temps d'échange.

Destiné à tout-e chercheur-se spirituel-le curieux-se de ce genre de démarche (max 10 pers.)

Inscription sur www.maisonbleuciel.ch/voyage-musical. Les 3 soirées formant un tout, il est nécessaire de pouvoir participer à l'ensemble.

Prix entre 100 et 150 CHF selon vos moyens pour les 3 soirées

Témoignages
à lire sur www.maisonbleuciel.ch



A l'affût de la beauté

Quatre soirées pour s'émerveiller,
explorer et cultiver la beauté, à partir de
textes, images, apports et mouvements

5, 12 et 19 octobre 2023
de 19h30 à 21h30

2 novembre 2023 de 19h30 à 22h:
Film « La panthère des neiges » (V. Munier)

Avec **Nicole Häring**, danseuse et
chorégraphe, **Federica Cogo**, resp. de
Sentiers spirituels et **Nils Phildius**, resp.
de la Maison bleu ciel

.....
[www.eglisecatholique-ge.ch/
decouvrir/services/spiritualite/](http://www.eglisecatholique-ge.ch/decouvrir/services/spiritualite/)

.....
www.maisonbleuciel.ch

« *Le Miséricordieux nous fait miséricorde dès le matin du monde, dès l'innocence de notre propre matin, à travers la beauté du monde.* »

(François Cassingena-Trévedy)

Contenu

La beauté intrigue, interpelle, comme un mystère insondable que les mots n'arrivent pas à cerner. Elle se propose, sans s'imposer : mystérieux pressentiment de l'Invisible Beauté qui se manifeste en toute chose et en tout être vivant.

Nous vous proposons quatre soirées pour s'émerveiller, explorer et cultiver la beauté. A partir de quelques impulsions (textes divers, images, brefs apports), nous aurons l'occasion d'échanger sur la place de la beauté dans notre cheminement spirituel. Nicole Häring, danseuse, nous aidera à l'intérioriser et à l'exprimer à travers le mouvement.

Programme

- Jeudi 5 octobre 2023 : « Création »
- Jeudi 12 octobre 2023 : « Visages »
- Jeudi 19 octobre 2023 : « Élan »

de 19h30 à 21h30, dans les locaux de la paroisse Sainte Marie du Peuple, Avenue Henri-Golay 5, 1203 Châtelaine (Genève).

- Jeudi 2 novembre 2023 : Film « La panthère des neiges » de 19h30 à 22h00, à la Maison bleu ciel, Route du Grand-Lancy 69, 1212 Lancy.

Prix

Entre 90 et 120 frs pour les trois soirées (selon vos possibilités, arrangements possibles)
Film : entrée libre.

Inscription

spiritualite@cath-ge.ch ou 077 441 17 80 (Federica Cogo).
Les 3 soirées et le film formant un tout, il est nécessaire de pouvoir participer à l'ensemble.

Jeûne, corps, voix et silence

Retraite spirituelle avec jeûne alimentaire

Du dimanche 18 février à 16h
au vendredi 23 février 2024 à 17h
au Chalet St-Paul à la Roche, en Gruyère

Avec **Brigitte Douxchamps**, thérapeute
psycho-corporelle et **Manuel Coley**, chef
de chœur et compositeur

Rencontre de préparation:
lundi 29 janvier 2024 à 19h
à la Maison bleu ciel ou par zoom

Détails et inscriptions :

.....
www.maisonbleuciel.ch

- Destiné à** toute personne curieuse de cette démarche, sans prérequis d'expérience de jeûne, de silence, de travail corporel ou de chant. Nombre de participants : de 12 à 15 personnes.
- Contenu** Jeûner avec le corps et l'esprit: méditation, oraison, chant, danse, travail corporel, marche, apports méditatifs.
NB: Le jeûne (pratiqué selon la méthode Buchinger) n'est pas ici à visée thérapeutique mais spirituelle. Il n'y a pas de présence médicale sur place.
- Prix** Nuitées + jus-bouillons-tisanes : 375 CHF
Animation : entre 360 et 450 CHF, selon vos moyens
- Inscription** avant le 31 décembre 2023 sur www.maisonbleuciel.ch/retraite-jeune

Rencontre de préparation
indispensable pour les personnes inscrites.
Lundi 29 janvier 2024 à 19h à la Maison bleu ciel ou par zoom

Renseignements
liendesens@douxchamps.ch,
079 306 69 49

Témoignages
à lire sur www.maisonbleuciel.ch



Maison bleu ciel

Espace de spiritualité
chrétienne

Rte du Gd-Lancy 69

1212 Grand-Lancy

info@maisonbleuciel.ch

+41 22 303 07 47

www.maisonbleuciel.ch

Une initiative
pionnière de
l'Eglise
protestante
de Genève