
ACCUEIL

MÉDITATION GUIDÉE

INTRODUCTION

NON-DUALITÉ : QU'EST-CE QUE C'EST ?

PRÉSUPPOSÉS

1. **Lecture symbolique**
2. Les récits bibliques peuvent être lus comme des évocations de **processus intérieurs** : ils décrivent notre intériorité et nous invitent à un chemin d'ouverture de la conscience.
3. **Chaque élément du texte représente une part de notre intériorité**
4. **Dialogue intérieur**
5. **Le texte nous guide vers l'unité de notre être, vers l'expérience du Je-suis, du fils de l'humain**

COMMENT ?

- 1) **Lire le texte** et observer mes premiers mouvements intérieurs
- 2) **Repérer les personnages** : quelle part en moi est-ce qu'ils représentent chacun ?
- 3) **Repérer les lieux et les matières** : quel lieu en moi ? quel constituant en moi ?
- 4) **Repérer les mouvements, leur évolution** : quel processus est en jeu ? est-ce que je le reconnais en moi ?
- 5) Oser jouer avec le texte, jongler avec les mots **en cherchant de quoi chaque élément est le symbole en moi, et faire une proposition d'interprétation pour que le texte devienne expérience, chemin.**

PROPOSITION D'INTERPRÉTATION

2ÈME LECTURE ET SILENCE

ECHANGE

35 Jésus parcourait **toutes les villes et les villages**, il enseignait dans **leurs synagogues**, proclamait la bonne nouvelle du Règne et guérissait toute maladie et toute infirmité.

36 A la vue **des foules**, il fut ému, car elles étaient lassées et abattues, comme des moutons qui n'ont pas de berger.

37 Alors il dit à **ses disciples** : « *La moisson est grande, mais il y a peu d'ouvriers.*

38 *Priez donc le maître de la moisson d'envoyer des ouvriers dans sa moisson. »*

1 Jésus appela ses **douze disciples** et leur donna l'autorité de chasser les esprits impurs et de guérir toutes les maladies et toutes les infirmités.

2 Voici les noms des **douze apôtres** : d'abord Simon, surnommé Pierre, et son frère André ; Jacques et son frère Jean, tous deux fils de Zébédée ;

3 Philippe et Barthélemy ; Thomas et Matthieu, le collecteur d'impôts ; Jacques, le fils d'Alphée et Thaddée ;

4 Simon le zélé et Judas l'Isariote, celui-là même qui livra Jésus.

5 Jésus envoya ces douze-là en embassade, avec les instructions suivantes : « *Évitez les régions où habitent les personnes qui ne sont pas Juives et n'entrez dans aucune ville de la Samarie.*

6 *Allez plutôt vers les moutons perdus du peuple d'Israël.*

7 *En chemin, proclamez et dites : "Le royaume des cieux est tout proche !"*

8 *Guérissez les malades, ressuscitez les morts, purifiez les lépreux, chassez les démons. Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement.*

9 *Ne vous procurez ni or, ni argent, ni monnaie de cuivre à mettre dans vos poches ;*

10 *ne prenez pas de sac pour la route, ni de tunique de rechange, ne prenez ni chaussures, ni bâton. En effet, l'ouvrier mérite sa nourriture.*

11 *Quand vous arriverez dans une ville ou un village, cherchez qui est prêt à vous recevoir et restez chez cette personne jusqu'à ce que vous quittiez l'endroit.*

12 *Quand vous entrerez dans une maison, offrez-lui votre salutation.*

13 *Si les habitants vous reçoivent, que votre souhait de paix vienne sur eux. Mais si les habitants de cette maison ne vous reçoivent pas, que votre souhait de paix revienne vers vous.*

14 *Si on ne vous accueille pas ou si on n'écoute pas vos paroles, sortez de cette maison ou de cette ville et secouez la poussière de vos pieds.*

15 *Je vous le déclare, c'est la vérité : au jour du jugement, les habitants de Sodome et Gomorrhe seront traités moins sévèrement que les habitants de cette ville-là.*