

Atelier de spiritualité

**1/ Répondre à l'appel
du Vivant en moi**

octobre 2023 à juin 2024

**2/ Cultiver le Vivant
en moi jour après jour**

octobre 2024 à juin 2025

MODULES DE 9 MOIS

- pour me connecter à mon désir d'Infini et rester en lien avec la Source jour après jour
- pour nourrir mon besoin de sens, de liens profonds et de bienveillance
- par le silence, la méditation, la créativité, le chant, différentes démarches psycho-corporelles et par le vivre ensemble

Atelier de spiritualité

DESTINÉ À

toute personne en recherche d'unification intérieure et prête à relier en elle raison, intuition, sensations et émotions.

Aucune formation préalable n'est requise*, mais une forte motivation personnelle et un désir d'entrer dans une démarche de transformation intérieure.

** Une formation de base en théologie, telle que «l'Atelier œcuménique de théologie» pourrait être un bon complément avant ou après ce parcours de spiritualité. Voir sur www.aotge.ch*

DURÉE ET DATES

Module de 9 mois renouvelable :

Tous les mardis de fin octobre à la mi-juin (sauf vacances scolaires genevoises et quelques exceptions)

- soit de 15h à 17h (groupe de l'après-midi)
- soit de 19h30 à 21h30 (groupe du soir)

+ 2 week-ends résidentiels par module:

Module 1 (2023-2024)

- du ven-soir 3 au dim-soir 5 nov 2023
- du ven-soir 7 au dim-soir 9 juin 2024

Module 2 (2024-2025)

- du ven-soir 25 au dim-soir 27 oct 2024
- du ven-soir 6 au lun-soir 9 juin 2025

+ un accompagnement personnel bimestriel pour chaque participant-e

Les participant-e-s s'engagent à suivre le module de manière régulière. La régularité est aussi un apprentissage spirituel.

LIEU

Maison bleu ciel, 69, rte du Grand-Lancy, 1212 Grand-Lancy (tram 15, arrêt Grand-Lancy)

ÉQUIPE D'ANIMATION

Brigitte Douxchamps, thérapeute psycho-corporelle

Claire-Anne Kunzler, ergothérapeute, accompagnatrice spirituelle et formatrice en Dialogue Intérieur (Voice Dialog)

AnneDorcas Phildius-Geiser, animatrice d'expression créative diplômée, accompagnatrice spirituelle

Nils Phildius, pasteur à la Maison bleu ciel et pour l'écospiritualité, accompagnateur psycho-spirituel, formateur d'adultes diplômé

+ pour les retraites: **Manuel Coley**, artisan-musicien, compositeur et chef de chœur

+ diverses personnes invitées ponctuellement

■ PROPOSITION

Explorer différentes approches ou pratiques qui ouvrent l'espace du dedans (corps, psyché, esprit) et qui favorisent la révélation de l'Être profond en soi, selon la voie du Christ et au-delà de toute forme religieuse.

Développer une qualité de présence à soi, à l'autre et au Tout-Autre en prenant soin de tous les aspects de notre personne et en les accueillant avec une grande tendresse.

Travailler sur ses représentations en passant par une (re)découverte d'éléments ou de textes de la tradition chrétienne relus dans une perspective non-duelle.

Par un recentrement sur l'Essentiel, ce parcours conduit vers plus de détente intérieure, d'unification, de vie, d'amour, de liberté, de conscience, de joie et d'ouverture du cœur : se goûter Un avec la Source.

■ CONTENUS

Travail corporel, accueil de ses émotions, danse, créativité (collage, terre, écriture, land'art...), chant, dialogue intérieur, méditation, rituels (à l'intérieur et en nature), lectio divina ou oraisons de type ignacien, relecture de son cheminement, etc.

Apports réflexifs et propositions de lecture.

Temps de partages en petits ou en grands groupes.

Par ailleurs, chaque participant-e est invité-e à tenir un journal personnel et à se faire accompagner.

■ FILS ROUGES

- Etty Hillesum, *Une vie bouleversée - Journal*, Ed. Points, 2020
- Nils Phildius, *Se goûter Un en Dieu*, Ed. Labor et Fides, 2020

TÉMOIGNAGES

de participant-e-s des volées précédentes à lire sur www.maisonbleuciel.ch

« Un puits très profond est en moi. Et Dieu est dans ce puits. Parfois, j'arrive à le rejoindre. Le plus souvent la pierre et le sable le recouvrent : alors Dieu est enterré. Il faut à nouveau le déterrer. »

« Je vais T'aider mon Dieu, à ne pas T'éteindre en moi, mais je ne puis rien garantir d'avance. Une chose cependant m'apparaît de plus en plus claire : ce n'est pas Toi qui peux nous aider, mais nous qui pouvons T'aider - et ce faisant nous aider nous-mêmes. »

Etty Hillesum,
Une vie bouleversée
Journal 1941-1943,
Seuil, 1995

RENCONTRES D'INFORMATION

Module 1: mardi 12 sept. **2023**

Module 2: mardi 17 sept. **2024**

- de 15h à 17h
- de 19h30 à 21h30

Horaire à choix : merci de vous annoncer.

A la Maison bleu ciel, 69, rte de Grand-Lancy, 1212 Grand-Lancy.

PRÉ-INSCRIPTIONS

Chaque module sollicite sa propre inscription, avant le 15 septembre. Il est possible de suivre les modules indépendamment l'un de l'autre.

Maximum 18 personnes/groupe.

ENTRETIEN PRÉALABLE

L'inscription définitive sera confirmée individuellement après un entretien personnel.

FOURCHETTES DE PRIX

Par trimestre selon vos moyens :

- Entre 275 et 375 CHF par personne (coût réel: 325 CHF)
- Entre 450 et 650 CHF par couple
- Entre 75 et 125 CHF par étudiant-e ou faible revenu

En sus :

- + frais de pension des week-ends
- + heure d'accompagnement bimestriel - à convenir.

RENSEIGNEMENTS

www.maisonbleuciel.ch/atelier-de-spiritualite

+41 22 303 27 47

info@maisonbleuciel.ch

ORGANISATION

La Maison bleu ciel, espace de spiritualité chrétienne

Une initiative pionnière de l'Eglise protestante de Genève



www.facebook.com/atelierdespiritualite



www.maisonbleuciel.ch/atelier-de-spiritualite