

FAIRE RETRAITE... DANS LA VIE !

*Exercices Spirituels
Ignace de Loyola !*

propositions 2021-2022

■ Sur une semaine avec un accompagnement individuel !

Retraite pour un ressourcement !

Durant une semaine, au cœur des activités quotidiennes, faire retraite c'est privilégier un temps de rencontre avec soi-même et avec Dieu. Sur la base des Exercices Spirituels de Saint Ignace de Loyola il s'agit de méditer chaque jour avec la Parole de Dieu. L'accompagnement individuel quotidien fait partie de cette démarche. *C'est comme parler à un ami qui parle à un ami*, dans la confiance et la confiance.

Le temps à consacrer chaque jour est d'environ 30 minutes pour la méditation, et de même pour la rencontre avec son accompagnateur/trice.

Le début et la fin de la retraite est avec le groupe : au début pour être informé de la démarche et pour s'organiser : *fixer les rendez-vous quotidiens*, et en fin pour un partage d'expériences et recevoir des repères pour continuer le chemin.

dimanche 31 octobre au dimanche 7 novembre 2021, à 18h30

dimanche 15 mai au dimanche 22 mai 2022, à 18h30

■ Sur un mois rencontre hebdomadaire en groupe

Retraite pour monter vers Pâques !

Au cœur des activités et du quotidien, c'est faire le choix de cheminer individuellement, sur un plus long temps, tout en étant en groupe. En effet, semaine après semaine, le groupe se retrouve pour partager, et pour recevoir le matériel des méditations de la semaine suivante.

La rencontre avec un accompagnateur/trice est possible à la demande.

les mercredis, à 20h00

9, 16, 23, 30 mars et 6 avril 2022

accompagnateurs/trice : une équipe œcuménique composée de :
Catherine Menoud, Assistante pastorale,
Bruno Fuglistaller, sj,
Beat Altenbach, sj
Nils Phildius, pasteur

inscription et renseignements retraitedanslavie.geneve@gmail.com
Catherine Menoud, 079 772 74 16

✚ Pour toute personne désireuse d'entrer dans une démarche de foi et de prière, et d'y faire une expérience spirituelle à l'écoute de la Parole de Dieu.

✚ À la salle paroissiale de Notre Dame des Grâces
5, Avenue des Communes-Réunies, 1212 Grand-Lancy, tram 15, arrêt Grand-Lancy- Place

✚ Entre Fr 80.- et Fr 150.- (*arrangement possible*), Etudiants et AVS : 25.-