



La Maison bleu ciel

notre manière de servir un verre d'eau ou de regarder une personne », glisse le pasteur, qui a fait comprendre à ses employés que celle-ci ne se limitait pas aux séances de méditation ou de prière.

« Ma plus grande joie ? Entendre mes hôtes me dire que le séjour leur a fait du bien, qu'ils vont mieux. J'aime aussi beaucoup, lors des fêtes que nous organisons, les moments de convivialité et les liens qui se tissent entre les gens. Crêt-Bérard est un lieu d'étape. Un lieu où l'on vit aussi des caps, des passages », conclut-il.

La Maison bleu ciel

Implantée à Genève, la Maison bleu ciel est un espace de spiritualité chrétienne ouvert à tous les chercheurs spirituels. Elle se définit comme un rassemblement de personnes qui cheminent ensemble et qui partagent des démarches d'approfondissement spirituel, dans la joie de l'échange. La Maison bleu ciel est rattachée à l'Église protestante de Genève. Mais Nils Phildius, le pasteur de l'Église protestante qui l'anime, se présente plus volontiers comme un accompagnateur psycho-spirituel, de manière à ne pas

faire fuir ceux que les Églises rebutent. Il s'est formé à la psychologie transpersonnelle et a suivi les enseignements de Richard Moss, un ancien médecin devenu un enseignant spirituel, qui accompagne des individus et des groupes sur une voie de transformation et de vie consciente.

Bien qu'ancrée dans une tradition chrétienne, la Maison bleu ciel propose des activités comme la méditation, le chant, les techniques d'expressions théâtrales et clownesques. La plus prisée, les Heures bleu ciel, se compose d'un temps de méditation et de chant et d'un apport spirituel sur une thématique liée à la vie des profondeurs. Elle se tient le dimanche matin, une fois par mois, et réunit entre 30 et 60 personnes.

« J'ai été pasteur d'une paroisse traditionnelle, puis responsable de la formation des pasteurs. À la suite de crises personnelles, je me suis engagé sur un chemin à l'écart des Églises, en dehors des institutions, explique Nils Phildius. Je suis entré en relation avec des chercheurs spirituels qui m'ont amené à remettre en question mes références et ma manière de voir les choses. J'avais l'impression de vivre davantage l'Évangile dans ces milieux qu'à travers mes activités d'Église. Puis, peu à peu, je suis parvenu à faire le pont entre la figure du Christ et cet univers. J'ai souhaité créer un lieu qui puisse rassembler ces deux facettes. »



La variété d'activités qui est proposée vise à engager toutes les dimensions de l'être sur le chemin de la spiritualité. Le mental mais aussi le psychisme et le corps.

« *Mes plus grandes joies ? Observer les personnes s'ouvrir, vivre une sorte de pacification en se réconciliant intérieurement avec des parts d'elles-mêmes qui étaient restées bloquées. Les entendre dire qu'elles ont pu goûter à la présence et toucher à une forme d'unification intérieure* », observe Nils Phildius, qui dit inviter les personnes qui fréquentent les lieux à ne pas chercher à tout comprendre à l'aide de

leur mental. Mais plutôt à écouter leur corps pour ressentir ce qui est touché en leur for intérieur.

Pasteur, Nils Phildius se voit aussi comme un passeur. Ce mot évoque pour lui le passage qui s'accomplit pendant les Pâques chrétiennes, « *un passage de la mort à la vie au sens métaphorique du terme, de l'esclavage à la liberté, qui permet de s'ouvrir à l'invisible après avoir été enfermé dans le visible* ».

Pour aller plus loin :

Centre Saint-Hugues de Biviers

313 chemin de Billerey - 38330 Biviers

tél. 04 76 90 35 97

www.sainthugues.fr

Crêt-Bérard

Case postale 27 - chemin de la Chapelle 19a - 1070 Puidoux (Suisse)

+ 41 (0)21 946 03 60

www.cret-berard.ch

La Maison bleu ciel

Espace de spiritualité chrétienne

69 route de Grand-Lancy - 1212 Grand-Lancy (Suisse)

+ 41 76 369 39 96

www.maisonbleuciel.ch